



**LEGA  
NAVALE  
ITALIANA**  
*Sezione di Lodi*

## ***Navigheremo dall'Italia fino le Isole Toscane e Corsica***

*Una formazione completa full immersion*



**A CHI E' RIVOLTO QUESTO CORSO**



- se hai tanta voglia di imparare e sperimentarti dal vivo
- se vuoi approfondire tutte le manovre di una barca a vela
- per prendere più padronanza, sicurezza ed autonomia a bordo
- se non ti senti ancora sicuro
- vuoi imparare a gestire una barca a vela, da chi veramente naviga a vela
- se non sei mai stato in mare aperto
- se intendi fare lo skipper... ti metteremo un po' sottostress :)
- potrai finalmente mettere in pratica quello che hai imparato nei video, e conoscerci dal vivo!
- Stai studiando per la patente nautica? Bene in questo corso passerai dalla teoria alla vera pratica in mare

## A chi NON è rivolto questo corso:

- se sei nuovo nel mondo della vela, passa prima dal nostro corso base ☺
- se intendi trascorrere solo dei giorni di vacanza in barca, sarà un vero e proprio training full immersion
- minorenni (nel caso se con genitore, possiamo valutare)

## A quale livello sei?



- **Principiante**, importante che tu conosca già le basi, le manovre, cosa sono le drizze, le scotte, cosa vuol dire poggia orza cazza lasca, come si muove una barca, per il resto avrai solo da imparare.

- **Intermedio** ci sono tante cose che probabilmente già sai, ma sicuramente tante altre cose che non immagini, sarà l'occasione giusta per scoprirle e prendere più padronanza, sicurezza ed autonomia a bordo
- **Avanzato** ... ti metteremo alla prova :) e **N.B.** Se sei uno di quelli che si scoccia nell'avere un gruppo eterogeneo come livello di equipaggio a bordo, sappi che nel 90% delle volte che sarai a bordo, sarai uno dei pochi a saper fare, e quindi imparare anche come dare le indicazioni potrà tornarti utile

## COSA PREVEDE IL PROGRAMMA

*7 giorni full immersion, un bel concentrato di formazione*

- preparazione della barca
- lettura delle carte cartacee ed elettroniche + portolani
- come tracciare la rotta
- navigazione diurna e navigazione notturna (nel casino di traffico dell'Adriatico) con le condizioni che Eolo e Nettuno vorranno proporci
- uso del vhf (bollettini meteo, avvisi ai naviganti. ti divertirai anche a sentire ogni tanto le chicchere tra pescatori, eventuale richiesta di precedenza tra noi ed eventuali incroci...)
- uso strumentazione elettronica (quanto l'elettronica aiuta, ma non bisogna diventarne dipendenti)
- cambi vele (e quindi armo e disarmo vele in andatura)
- uso delle vele di pura come Code0, gennaker e spinnaker
- manovra di terzaroli
- attracco e uscita dai porti
- gestione dei turni di riposo
- controlli e preparazione barca
- capire quando la barca sta navigando nel miglior assetto, o se sta sbandando troppo (molti si prendono paura, con noi ti passerà, e sicuramente alzerai l'asticella dei tuoi limiti)
- controlli meteo e di conseguenza decisioni da prendere
- come timonare bene! Ne avrai da fare di pratica
- ormeggi, ancoraggi, cima a terra, presa di gavitello
- ti godrai (si spera) un bel cielo stellato
- vedrai come orientarti nella notte usando le luci di riferimento, fari e fanali, e come riconoscere le luci di via di navi e pescherecci o piattaforme
- gestione consumi a bordo
- gestione dell'equipaggio tra i vari livelli che ci sono a bordo
- capirai cosa vuol dire andare per davvero a vela con poco o tanto vento, sfruttando il miglior assetto velico possibile! (anche nelle bonacce ti faremo vedere come far camminare la barca)
- inconvenienti? Eh! Il capitolo "gioie e dolori per gli armatori" è sempre dietro l'angolo; noi speriamo non ce ne siano, ma nel caso vedrai come risolverli ☹️ (un semplice inconveniente potrebbe anche essere una mal coordinazione dell'equipaggio che complica notevolmente una manovra)

...insomma, un bel concentrato di cose, full immersion!

## Cosa ti porti a casa da questo corso:

- avrai visto come gestire la navigazione notturna e come riconoscere le navi in navigazione
- avrai imparato come si leggono le carte nautiche e come pianificare una navigazione in alto mare o tra le isole
- avrai visto come organizzare i turni di riposo
- come si naviga per davvero a vela!
- come si fanno i cambi vele
- come si usano le vele di prua
- cosa vuol dire far camminare bene una barca a vela con tanto vento ma anche con poco vento
- avrai imparato come fare un buon ancoraggio e ormeggio ... per dormire sonni tranquilli
- come gestire la sicurezza a bordo

### ***Cosa devo portare?***

- ***certificato medico sportivo*** (va bene quello non agonistico) mi raccomando! Senza di quello non potremo farti salpare
- Voglia di imparare e mettersi in gioco
- Cerata (se non ce l'hai va bene una bella giacca a vento)
- Sacco a pelo per dormire (anche se dormiremo poco), fodera cuscino
- Se hai il tuo giubetto di salvataggio portalo, altrimenti ci pensiamo noi
- Torcia frontale con luce rossa
- scarpe da barca (vanno bene scarpe da ginnastica a suola bianca)

### ***Per la cambusa come funziona?***

- ci pensiamo noi al momento dell'imbarco con accorso con lo skipper capo barca



### **Cosa c'è di extra da tener conto?**

- la tariffa di eventuali ormeggi e gavitelli
- ristoranti (*da buona norma di bordo, lo skipper sarà ospite dell'equipaggio se deciderete di scendere al ristorante*)

### **Come funziona per dormire?**

- nelle giornate del corso si dorme a bordo
- avrete ognuno il proprio letto singolo (*che lusso!*)
- ci si organizza ognuno con il proprio sacco a pelo e fodera cuscino

Nelle giornate extra corso, (se ad esempio arrivi il giorno prima) ti puoi organizzare con un hotel o AirB&B a terra.

### **Cosa si fa se c'è tempo brutto?**

- sole o pioggia si naviga
- caldo o freddo si naviga
- se c'è burrasca e risulta pericolosa la navigazione, rimanderemo la data, oppure se non sarà possibile recuperarla faremo il rimborso

Se hai altre domande chiamaci o scrivici su whatsapp (gruppo formato dal capo barca)

## **Per informazioni**

**LEGA NAVALE ITALIANA SEZIONE DI LODI**

**Viale Pavia 26/28**

**26900 Lodi**

**Tel 0371-31763**



**LEGA**

**NAVALE**

**ITALIANA**

**Sezione di Lodi**

Viale Pavia 26/28 – 26900 LODI ☎ Tel./fax: 0371/31.763 📖  
Cod. Fis. 92507680152

✉ E-Mail: [lodi@leganavale.it](mailto:lodi@leganavale.it) – [www.leganavalelodi.it](http://www.leganavalelodi.it)

---